

zäme 60plus mörschwil

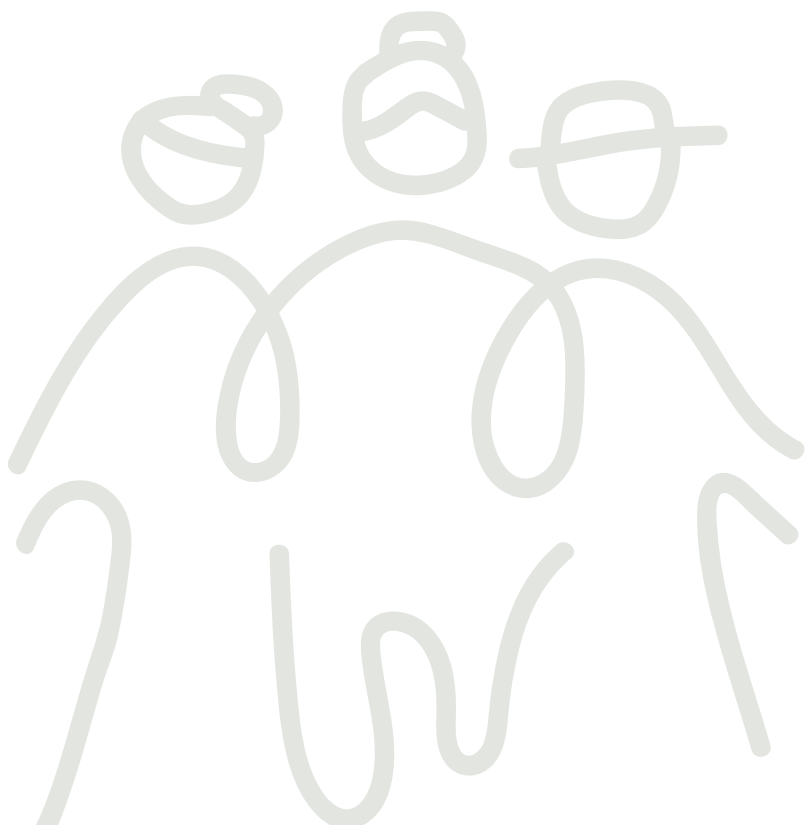


Wegweiser & Angebote

**Nützliche Adressen und Angebote für
Mörschwiler Seniorinnen und Senioren**

Inhaltsverzeichnis

Beratungsstellen	3
Dienstleistungen & Unterstützung.....	6
Freizeit, Veranstaltungen & Kultur	9
Bibliotheken	13
Mittagstisch & Mahlzeitendienste	14
Fahrdienste	15
Gesundheit & Betreuung	17
Ärzte	20
Notfälle	21
Wohnen im Alter.....	22
Seelsorge, Fürsorge & Gottesdienste.....	23
Persönliche Kontakte, Adressen	26
Haben Sie noch Fragen?	28



Beratungsstellen

Allgemeine Fragen / Auskünfte / AHV-Zweigstelle

Gemeinde Mörschwil
Schulstrasse 3
9402 Mörschwil
Telefon 071 868 78 78
info@moerschwil.ch
www.moerschwil.ch

Die AHV-Zweigstelle informiert über die Anmeldung der Altersrente, einen Rentenvorbezug oder -aufschub und weitere Leistungen der AHV/IV. Im Internet sind Merkblätter und Anmeldeformulare für den Bezug der Altersrente und über die Leistungen der IV abrufbar.

Bei allgemeinen Fragen hilft Ihnen die Gemeindeverwaltung Mörschwil gerne weiter.

Soziale Dienste

Gemeinde Mörschwil
Soziale Dienste
Schulstrasse 3
9402 Mörschwil
Telefon 071 868 78 54
sozialamt@moerschwil.ch
www.moerschwil.ch

Die Soziale Dienste Mörschwil vermittelt auf Anfrage mögliche Beratungsstellen, die aufgesucht werden können.

Zusatzleistungen zur AHV/IV

SVA St.Gallen
Brauerstrasse 54
9016 St.Gallen
Telefon 071 282 66 33
www.svasg.ch

Bezügerinnen und Bezüger einer AHV/IV-Rente haben Anspruch auf Zusatzleistungen, wenn ihre Einnahmen die minimalen Lebenskosten nicht decken. Der Anspruch wird individuell berechnet. Für Einwohnerinnen und Einwohner von Mörschwil ist die SVA St.Gallen zuständig. Auf der Website der SVA sind Anmeldeformulare und Merkblätter abrufbar.

Unentgeltliche Rechtsauskunft

Region St.Gallen, Verwaltungszentrum Kanton St.Gallen
Oberer Graben 32
Besprechungszimmer 049
9000 St.Gallen
info@sgav.ch
www.sgav.ch

Bei der unentgeltlichen Rechtsauskunft handelt es sich um eine Dienstleistung des St.Galler Anwaltsverbands mit sozialem Charakter. Sie richtet sich in erster Linie an Personen, die auf eine Rechtsberatung angewiesen sind, sich aber keinen Anwalt bzw. keine Anwältin leisten können.

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) Region Rorschach

Breitenweg 5
Postfach 24
9403 Goldach
Telefon 058 228 32 00
info@kesb-rr.ch
www.kesb.sg.ch/regionen/rorschach

Die KESB hat die Aufgabe, Personen mit einer Schutz- oder Hilfsbedürftigkeit im persönlichen, finanziellen/administrativen Bereich oder im Rechtsverkehr mit angemessenen Massnahmen zu schützen und ihnen Hilfe zu organisieren.

Berufsbeistandschaft Region Rorschach

Blumenfeldstrasse 15
9403 Goldach
Telefon 058 228 32 30
info@bbr.ch
www.bbr.ch

Als gesetzlicher Mandatsträger nimmt die Berufsbeistandschaft Betreuungs-, Vertretungs- und Verwaltungsaufgaben für Personen mit geistiger Behinderung, psychischen Störungen, Suchtabhängigkeiten und weiteren Schwächezuständen (z.B. Demenz) im Auftrag der KESB Region Rorschach wahr (Erwachsenenschutz).

«find help» St.Gallen

www.sg.ch/gesundheit-soziales/findhelp

Im Kanton St.Gallen besteht ein breites Angebot von Beratungsleistungen für verschiedene Lebenssituationen. Auf der Webseite www.sg.ch/gesundheit-soziales/findhelp finden Sie Beratungs- und Unterstützungsangebote in den Bereichen Gesundheit und Soziales.

Dienstleistungen & Unterstützung

Pro Senectute Rorschach & Umgebung

Reitbahnstrasse 2

9400 Rorschach

Telefon 071 844 05 16

rorschach@sg.prosenectute.ch

www.sg.prosenectute.ch

Pro Senectute berät und begleitet ältere Menschen, ihre Angehörigen sowie Interessensgruppen rund ums Alter und Älter-Werden. Die Beratungen sind kostenlos und werden von diplomierten Sozialarbeitern mit einem breiten Fachwissen zu den Fragen des Alters (Finanzen, Sozialversicherungen, Wohnen, Betreuung und soziale Teilhabe) geführt.

Spitex Bodensee

Hilfe, Beratung und Pflege zu Hause

Mühlegutstrasse 22

9403 Goldach

Telefon 071 844 40 30

info@spitex-bodensee.ch

www.spitex-bodensee.ch

Die Spitex Bodensee bietet Unterstützung und Beratung für pflegende Angehörige zur Bewältigung konkreter pflegerischer und betreuerischer Situation und pflegerischer Fragestellung durch diplomierte Pflegefachpersonen mit hoher Expertise.

Caritas St.Gallen-Appenzell

Langgasse 13
9008 St.Gallen
Telefon 071 577 50 10
www.caritas-regio.ch

Caritas St.Gallen-Appenzell bietet ihre Dienstleistungen wie Schuldenberatungen, kirchliche Sozialberatung und weitere in St.Gallen, Sargans und Uznach an. Als Hilfswerk im Bistums St.Gallen arbeitet Caritas St.Gallen-Appenzell bei Projekten und Bildungsangeboten eng mit der Bevölkerung, den Pfarreien und den Gemeinden zusammen.

palliative ostschweiz

Schreinerstrasse 1
9000 St.Gallen
Telefon 071 245 80 80
info@palliative-ostschweiz.ch
www.palliative-ostschweiz.ch

Palliative Care Forum Bodensee

c/o Spitex Bodensee
info@spitex-bodensee.ch
Tel. 071 844 40 30

Die Informations- und Kontaktstelle des Netzwerkes Palliative Care Forum Bodensee gibt Auskunft über die Palliative Care Angebote in unserer Gemeinde und in der Region. Sie steht als Anlaufstelle für Palliative Care Fragen zur Verfügung.

Seniorenbegleitung

Susanne Zünd, Pflegefachfrau

Bahnhofstrasse 46

9402 Mörschwil

Telefon 079 378 90

info@seniorenzeit.ch

www.seniorenzeit.ch

Professionelle Begleitung in Alltags- und Freizeit-Aktivitäten. Als erfahrene Pflegefachfrau mit Schwerpunkt Geriatrie und Aktivierung begleitet Susanne Zünd Senioren und Angehörige im Alltag und in ihrer Freizeit mit Herz und Fachwissen.

Freizeit, Veranstaltungen & Kultur

www.mein-moerschwil.ch

Auf der Webseite www.mein-moerschwil.ch ist das vielseitige Angebot und kommende Veranstaltungen im Dorf aufgeführt.

Verschiedene Akteure organisieren viele abwechslungsreiche Anlässe (z.B. Austauschbar auf dem Gemeindehausplatz, Seniorenanlässe, Altersausflüge, etc.).

KulturLegi

www.kulturlegi.ch

Die KulturLegi ist ein persönlicher Ausweis für Menschen, die mit einem knappen Budget leben müssen. Mit der KulturLegi erhalten Sie Rabatte von mindestens 30 Prozent auf über 4300 Angebote in der ganzen Schweiz aus den Bereichen Kultur, Sport, Bildung und Gesundheit.

TSV Mörschwil

www.tsvmoerschwil.ch

Sport für Frauen und Männer jeden Alters.

Vitaswiss Mörschwil

www.vitaswiss.ch/kanton_st._gallen/teamPage/sektion/84491

Gymnastik, Fitness und Geselligkeit für Frauen jeden Alters
Dienstagabend 20.00 – 21.00 Uhr
Mittwochnachmittag 14.00 – 15.00 Uhr

Pro Senectute Turnen Männer Mörschwil

Dienstag, 9.00 – 10.00 Uhr

Sporthalle Seeblick, Mörschwil

Zäme 60plus

Die offene Gruppe «zäme60plus» ermöglicht ein dorfnahe und gemütliches Beisammensein mit regelmässigen Treffen (jeweils am 1. Montag im Monat). Es stärkt den Kontakt und den Zusammenhalt zwischen Menschen 60plus. Die aktuellen Anlässe sind dem Mitteilungsblatt Mörschwil zu entnehmen.

Frauengemeinschaft

fgmoerschwil@gmx.ch

www.fgmoerschwil.ch

Das Jahresprogramm ist auf der Webseite ersichtlich.

Zudem werden die Anlässe im Mitteilungsblatt angekündigt.

Witwentreff

Jeden ersten Dienstag im Monat, Restaurant Ochsen, Mörschwil

s'alt Sprözhüsli

St. Gallerstrasse 21

9402 Mörschwil

info@sproezaehuesli.ch

www.sprözhüsli.ch

Das Jahresprogramm ist auf der Webseite ersichtlich.

Zudem werden die Anlässe im Mitteilungsblatt angekündigt.

Stiftung Generationenkreis

Lehnerkirchweg 8c
9402 Mörschwil
info@generationenkreis.ch
www.generationenkreis.ch

Montagsforum Ostschweiz

Rosenbergstrasse 20-22
9000 St.Gallen
Telefon 071 224 25 77
info@montagsforum.ch
www.montagsforum.ch

ASS Aktive Seniorinnen und Senioren ab 60

Postfach 132
9001 St.Gallen
Telefon 071 245 08 58
www.ass-stgallen.ch

Computeria St.Gallen

Kräzernstrasse 60
9015 St.Gallen
Telefon 071 222 10 00
www.computeria-stgallen.ch

Die Computeria St.Gallen ist ein Verein, der Menschen ab 50 Jahren den sicheren Umgang mit Computern, Tablets und Smartphones vermittelt. Sie bietet Weiterbildungsnachmittage im Cinedome Abtwil, Treffen im Restaurant Mühlegg, Mailinglisten für Fragen und eine Online-Computeria mit Lernvideos an.

Pro Senectute Regionalstelle Rorschach & Unterrheintal

Reitbahnstrasse 2 (Haus Negropont)

9401 Rorschach

Telefon 071 844 05 16

rorschach@sg.prosenectute.ch

www.sg.prosenectute.ch

Bei der Pro Senectute können Sie aus einem breiten Angebot von Veranstaltungen und Freizeitaktivitäten wählen. Ob beim Jassen, Tanzen oder Sprachen lernen – Gemeinsam mit anderen macht es einfach mehr Spass.

Volkshochschule Rorschach

Warteggweg 20

9403 Goldach

Telefon 071 511 62 00

info@vhr.ch

www.vhr.ch

Die Volkshochschule Rorschach sieht es als ihre Aufgabe, Erwachsenen aller Altersgruppen der Region Rorschach ein breites und interessantes Angebot an Weiterbildungskursen zu bieten.

Bibliotheken

Schulbibliothek

Schulhaus Alea
Schulstrasse 10a
9402 Mörschwil
Telefon 071 868 99 12
bibliothek@schulemoerschwil.ch

Sie sind auf der Suche nach einer Lektüre oder einem Bilderbuch für Ihr Enkelkind? In der Schulbibliothek werden Sie bestimmt fündig.

Leihbibliothek Gemeindehaus

Schulstrasse 3
9402 Mörschwil
(jederzeit geöffnet)

Wussten Sie, dass es in der ehemaligen Telefonzentrale beim Gemeindehaus Mörschwil eine Leihbibliothek gibt? Schauen Sie vorbei!

Stadtbibliothek St.Gallen

Bibliothek Hauptpost
Gutenbergstrasse 2
9000 St.Gallen
Telefon 058 229 09 90
info@bibliosg.ch
www.bibliosg.ch

Die Dienstleistungen der Stadtbibliothek stehen auch der Bevölkerung von Mörschwil zu den gleichen Bedingungen wie den Einwohnenden der Stadt St.Gallen zur Verfügung.

Mittagstisch & Mahlzeitendienste

Zmittag für alli, Mörschwil

in den Räumen der Evang.-ref. Kirchgemeinde

Telefon 071 511 13 41

zmittagfueralli@gmx.ch

Schliessen Sie Ihre Küche und kommen Sie zu uns. Wir kochen einmal pro Monat, jeweils am 2. Mittwoch (nicht in den Schulferien).

Kosten:

Erwachsene 10.– Franken

Kinder ab Kindergarten 5.– Franken

Mahlzeitendienst

Pro Senectute

Hilfe und Betreuung

Reitbahnstrasse 2

9400 Rorschach

Telefon 071 844 05 16

rorschach@sg.prosenectute.ch

www.sg.prosenectute.ch

Mittagsbuffet

GHG Maurini

Restaurant Blu

Bahnhofstrasse 14

9402 Mörschwil

Telefon 71 868 61 61

info@ghg-maurini.ch

www.ghg-maurini.ch

Fahrdienste

Freiwilliger Fahrdienst

Caring Community Weierhaus
Schulstrasse 17
9403 Goldach
Telefon 071 511 29 45
caring@weierhaus.ch

Sie sind in der Mobilität eingeschränkt und benötigen kurzfristig eine Mitfahrgelegenheit für einen Arzttermin, Besuch oder einen Einkauf? Melden Sie sich telefonisch beim freiwilligen Fahrdienst und reservieren Sie Ihre Fahrt.

So reservieren Sie die Fahrt:

1. Telefonanruf an 071 511 29 45
 2. Sprechen Sie nach der Durchsage folgende Angaben auf:
Name, Wohnort, Telefonnummer, Zielort mit Ankunftszeit, Besonderes
 3. Es ist ein Unkostenbeitrag an die Fahrt zu bezahlen
-

TIXI Verein St.Gallen

Industriestrasse 13
9015 St.Gallen
Telefon 071 244 14 34
info@tixi-sg.ch
www.tixi-sg.ch

Der Tixi Fahrdienst ist ausschliesslich für Menschen da, die den öffentlichen Verkehr nicht ohne Hilfe nutzen können. Die Mitgliedschaft im TIXI Verein Behindertenbus St.Gallen ist Bedingung für einen Transport. Buchung von Fahrten werden nur telefonisch entgegengenommen. Die Fahrtarife sind auf der Webseite ersichtlich.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton St.Gallen

Fahrdienst

Marktplatz 24, Postfach 559

9004 St.Gallen

Telefon 071 227 99 66

fahrdienst@srk-sg.ch

Der Fahrdienst steht Älteren, Kranken oder Menschen mit Beeinträchtigungen zur Verfügung, die keine öffentlichen Verkehrsmittel benutzen können oder auf eine Begleitperson angewiesen sind. Die Tarife und Bedingungen sind auf der Webseite ersichtlich.

Gesundheit & Betreuung

Wohn- und Pflegezentrum GHG Maurini

Bahnhofstrasse 14

9402 Mörschwil

Telefon 071 868 61 61

info@ghg-maurini.ch

www.ghg-maurini.ch

Pro Senectute Rorschach & Umgebung

Reitbahnstrasse 2

9400 Rorschach

Telefon 071 844 05 16

rorschach@sg.prosenectute.ch

www.sg.prosenectute.ch

Spitex Bodensee

Hilfe, Beratung und Pflege zu Hause

Mühlegutstrasse 22

9403 Goldach

Telefon 071 844 40 30

info@spitex-bodensee.ch

www.spitex-bodensee.ch

Procap St.Gallen-Appenzell

Für Menschen mit Handicap - Ohne Wenn und Aber

Procap St.Gallen-Appenzell

Hintere Bahnhofstrasse 22

9000 St.Gallen

sga@procap.ch

Suchtfachstelle St.Gallen

Brühlgasse 15

9004 St.Gallen

Telefon 071 245 05 45

suchtfachstelle@stiftung-suchthilfe.ch

www.suchtfachstelle-sg.ch

Suchtfachstelle Rorschach

Signalstrasse 15

9400 Rorschach

Telefon 071 841 96 04

suchtfachstelle.rorschach@stiftung-suchthilfe.ch

Die Fachkräfte der Suchtfachstelle bieten Menschen mit bestehender Suchtproblematik oder -gefährdung und deren Angehörigen oder anderen Bezugspersonen Information und psychosoziale Beratung an.

obvita Sehberatung

Kompetenzzentrum für berufliche Integration und Sehberatung

Bruggwaldstrasse 45

9008 St.Gallen

Telefon 071 246 61 10

sehberatung@obvita.ch

www.obvita.ch/sehberatung

Individuelle Hilfe für ein Leben mit einer Seheinschränkung.

obvita berät und unterstützt blinde und sehbehinderte Menschen aller Altersstufen. Ziel ist die grösstmögliche Selbständigkeit der Betroffenen, um selbstbestimmt am gesellschaftlichen und beruflichen Leben teilnehmen zu können.

Alzheimer Schweiz

Gurtengasse 3

3011 Bern

Telefon 058 058 80 20

info@alz.ch

www.alzheimer-schweiz.ch

Vergesslich? Verwirrt? Desorientiert?

Menschen mit Demenz erleben den Alltag anders als wir. Wie reagiert man richtig? Pro Senectute und Alzheimer Schweiz informieren auf der Website www.alzheimer-schweiz.ch über erste Anzeichen, Krankheitsverlauf, Diagnose und Therapien. Es gibt einen Test für Betroffene und Angehörige sowie nützliche Adressen. Praktische Tipps zeigen auf, wie man Menschen mit Demenz im Alltag besser unterstützen kann.

Gesundheit im Alter - ZEPRA

ZEPRA

Unterstrasse 22

9001 St.Gallen

Telefon 058 229 87 60

zepra@sg.ch

www.zepra.info

Das Amt für Gesundheitsvorsorge (ZEPRA) engagiert sich im Bereich Prävention, Früherkennung und Frühintervention im Kanton St.Gallen – für Gesundheit, Lebensqualität, gute Entwicklungsmöglichkeiten und frühzeitige Unterstützung. Aktuelle Informationen und Angebote sind auf der Webseite abrufbar.

Ärzte

Hausarztpraxis Mörschwil

Dr. med. S. Rütsche / Dr. med. D. Roth

Bahnhofstrasse 14a

9402 Mörschwil

Telefon 071 868 70 10

www.hausarztpraxis-moerschwil.ch

Zahnarztpraxis Hartmann Mörschwil

St.Gallerstrasse 24

9402 Mörschwil

Telefon 071 866 44 22

info@zahnarztpraxis-hartmann.ch

www.zahnarztpraxis-hartmann.ch

Facharzt FMH für Psychiatrie u. Psychotherapie

Praxis Dr. Lorenz

Bahnhofstrasse 14

9402 Mörschwil

Notfälle

Notfälle sind ernste oder lebensbedrohliche Situationen und werden im Notfalldienst eines Spitals (in St.Gallen) während 24 Stunden behandelt.

- 144 Notruf Sanität**
 - 117 Polizei**
 - 118 Feuerwehr**
 - 1414 REGA**
 - 143 Die dargebotene Hand**
 - 142 Für Opfer von häuslicher Gewalt**
-

Notfall Kantonsspital

Telefon 0900 144 144 (CHF 2.80 pro Minute)

Notfall Stephanshorn

Haus 06
Brauerstrasse 95
9016 St.Gallen
Telefon 071 282 74 74

Notrufsystem (Rotkreuz-Notruf Uhr)

Tel. 071 227 99 66
notruf@srk-sg.ch
www.srk-sg.ch/angebote/unterstuetzung/rotkreuz-notruf

Mit dem Rotkreuz-Notruf überlassen Sie im Notfall nichts dem Zufall. Er kann für Sie zum Lebensretter werden. Ein Knopfdruck genügt und schon sind Sie mit der Rotkreuz-Notrufzentrale verbunden, die sofort die nötigen Schritte einleitet.

Wohnen im Alter

Wohn- und Pflegezentrum GHG Maurini

Bahnhofstrasse 14

9402 Mörschwil

Telefon 071 868 61 61

info@ghg-maurini.ch

www.ghg-maurini.ch

Wohnbaugenossenschaft Mörschwil

Seeblickstrasse 6

9402 Mörschwil

Telefon 079 694 44 44

praesident@wbg-moerschwil.ch

www.wbg-moerschwil.ch

Wohnungssuche

Sie sind auf der Suche nach einer (neuen) Wohnung in Mörschwil? Die meisten Immobilienbesitzer bewerben ihre Liegenschaften und Mietobjekte auf Internetportalen wie:

www.newhome.ch

www.homegate.ch

www.immoscout24.ch

www.comparis.ch

www.alle-immobilien.ch

Seelsorge, Fürsorge & Gottesdienste

Katholische Kirchgemeinde Mörschwil

Schulstrasse 6

9402 Mörschwil

Telefon 071 866 12 65

pfarramt@pfarrei-moerschwil.ch

www.pfarrei-moerschwil.ch

Die Kirche bietet Ihnen eine emotionale Erste Hilfe an und/oder steht für eine Aussegnung der verstorbenen Person sowie für Organisation und Gestaltung der Abschiedsfeier zur Verfügung.

Evang.-ref. Kirchgemeinde

Horchentalstrasse 3

9402 Mörschwil

Telefon 071 866 29 39

pfarramt.moerschwil@ref-goldach.ch

www.ref-goldach.ch

Die Kirche bietet Ihnen eine emotionale Erste Hilfe an und/oder steht für eine Aussegnung der verstorbenen Person sowie für Organisation und Gestaltung der Abschiedsfeier zur Verfügung.

Begleitung von Schwerkranken, Sterbenden und Angehörigen Hospizgruppe Goldach

Brenden 309

9426 Lutzenberg

Telefon 078 800 58 68 (übliche Bürozeiten)

info@hospizgruppe-goldach.ch

www.hospizgruppe-goldach.ch

Besuchs- und Begleitdienst SRK

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton St.Gallen

Marktplatz 24

Postfach 559

9004 St.Gallen

Telefon 071 227 99 66

bbd@srk-sg.ch

Vermissen Sie den Kontakt zu anderen Menschen? Würden Sie sich über regelmässige Besuche freuen? Auf Wunsch kommen unsere Freiwilligen regelmässig bei Ihnen vorbei und verbringen Zeit mit Ihnen. Sie entscheiden, welche Aktivitäten Sie unternehmen.

Was tun im Todesfall

Bestattungsamt

Schulstrasse 3
9402 Mörschwil
Telefon 071 868 78 78
einwohneramt@moerschwil.ch

Das Bestattungsamt Mörschwil unterstützt die Hinterbliebenen bei Todesfällen bei der Koordination mit dem Bestattungsinstitut Reimann und trifft die Vorbereitungen für die Bestattung.

Hilfreiche Informationen zum Vorgehen bei Todesfällen finden Sie hier:

https://www.moerschwil.ch/_docn/4709140/Todesfall_-_Merkblatt.pdf

Bestattungsinstitut

Reimann Bestattungen AG
Lindenstrasse 27
9007 St.Gallen
Telefon 071 245 99 11
info@reimann-bestattungen.ch
www.reimann-bestattungen.ch

Amt für Handelsregister und Notariate

Abteilung Amtsnotariate
Davidstrasse 27
9001 St.Gallen
Telefon 058 229 37 24
Info.afhn@sg.ch

Das Amtsnotariat des Kantons St.Gallen erbringt einen umfassenden Service zu Nachlassplanung, Vorsorgeauftrag, Güterrecht, Beurkundungen und Beglaubigungen. Auch bewahren wir für Sie wichtige Dokumente wie Testamente oder Erbverträge sicher auf.

Persönliche Kontakte, Adressen

[illegible]

Persönliche Kontakte, Adressen

[illegible]

Haben Sie noch Fragen?

Wir beraten Sie gerne.

Gemeinde Mörschwil

Schulstrasse 3

9402 Mörschwil

Telefon 071 868 78 78

info@moerschwil.ch

Vermissen Sie in dieser Informationsbroschüre der Gemeinde Mörschwil ein bestimmtes Angebot oder eine Dienstleistung? Dann freuen wir uns über Ihre Mitteilung per Mail an info@moerschwil.ch.

Herzlichen Dank.

zäme
60plus mörschwil